lezioni a TRENTO

lezione 1: SALUTO E INTRODUZIONE DEL CORSO
PARI OPPORTUNITÀ E AMBIENTE DOMESTICO
giovedì 6 ottobre 2016
ore 20.00 presso Bookique Caffè letterario Predara

lezione 2: PRENDERSI CURA DELLA CASA
giovedì 13 ottobre 2016
ore 20.00 presso Bookique Caffè letterario Predara

lezione 3: LA CUCINA
giovedì 20 ottobre 2016
ore 20.00 **ad Aldeno** presso il centro ANFFAS via Martignoni, 42

lezione 4: CURARE E RAMMENDARE GLI INDUMENTI
giovedì 27 ottobre 2016
ore 20.00 presso Bookique - Caffè letterario Predara

lezione 5: FAR DI CONTO IN CASA
giovedì 3 novembre 2016
ore 20.00 presso Bookique - Caffè letterario Predara

lezione 6: PICCOLI INTERVENTI IN CASA
giovedì 10 novembre 2016
ore 20.00 presso Bookique - Caffè letterario Predara

lezioni ad ALDENO

lezione 1: SALUTO E INTRODUZIONE DEL CORSO
PARI OPPORTUNITÀ E AMBIENTE DOMESTICO
mercoledì 12 ottobre 2016
ore 20.00 presso la sala "incontri" della biblioteca via Giacometti, 10

lezione 2: PRENDERSI CURA DELLA CASA
mercoledì 19 ottobre 2016
ore 20.00 presso la sala "incontri" della biblioteca via Giacometti, 10

lezione 3: LA CUCINA
mercoledì 26 ottobre 2016
ore 20.00 presso il centro ANFFAS via Martignoni, 42

lezione 4: CURARE E RAMMENDARE GLI INDUMENTI
mercoledì 2 novembre ottobre 2016
ore 20.00 presso la sala "incontri" della biblioteca via Giacometti, 10

lezione 5: FAR DI CONTO IN CASA
mercoledì 9 novembre ottobre 2016
ore 20.00 presso la sala "incontri" della biblioteca via Giacometti, 10

lezione 6: PICCOLI INTERVENTI IN CASA
mercoledì 16 novembre novembre 2016
ore 20.00 presso la sala "incontri" della biblioteca via Giacometti, 10

La partecipazione al corso è GRATUITA
Iscrizione limitata a max **20 persone**

Progettazione e organizzatore: Comune di Trento
Partner: Comune di Aldeno

Luogo del corso Trento:
Bookique Caffè letterario Predara, via Torre d'Augusto, 29
tutti i giovedì dal 6 ottobre al 10 novembre

Luogo del corso ad Aldeno:
Sala "incontri" della biblioteca via Giacometti, 10
tutti i mercoledì dal 12 ottobre al 16 novembre

Orario del corso: dalle 20.00 alle 22.30

Gestione del corso di formazione in collaborazione con:

ACLI trentine
Solidali e vicini

INFO & ISCRIZIONI

Per le lezioni a Trento:
0461 277277
segreteria@aclitrentine.it

Per le lezioni ad Aldeno:
0461 842523 / 842711
segreteria@comune.aldeno.tn.it

www.trentocultura.it

Illustrazioni a cura di: Stefania Chiappa
Impaginazione grafica e illustrazione copertina: Davide Bolognani

COMUNE DI TRENTO · TRENTO · COMUNE DI ALDENO · con il contributo finanziario della PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO · in collaborazione con ACLI trentine Solidali e vicini

"Posso farlo anch'io!"

lezioni di ECONOMIA DOMESTICA *per uomini*

Corso formativo **PRATICO** e **GRATUITO**
Iscrizione limitata a **max 20 persone**

PER GLI UOMINI, PER LA COMUNITÀ.

Il tema delle pari opportunità rievoca spesso un dibattito legato al mondo politico , in relazione alla rappresentatività di genere. Ma le pari opportunità non sono solo un tema elettorale e amministrativo: sono anche la nostra quotidianità, la nostra casa e il nostro approccio alla vita di tutti i giorni.

Si tratta di trovare equilibri diversi, ridare la stessa dignità e, appunto, opportunità a tutti gli individui.

Per questo, il Comune di Trento e il Comune di Aldeno, in collaborazione con Acli Trentine, hanno deciso di proporre un percorso che affronta il tema del quotidiano, provando a ridistribuire i compiti all'interno della nostra casa.
Alcuni relatori affrontano in sei serate argomenti pratici, semplici ma importanti per gestire serenamente la quotidianità delle nostre famiglie. Tante piccole mansioni, in passato riservate alle donne, ma che oggi gli uomini svolgono con normalità: fare la lavatrice, stendere i panni, cucinare, tenere ordine in casa.
Perchè una società equilibrata e giusta passa anche da un corretto ed equilibrato approccio alla quotidianità da parte di tutti.

L'Assessore alla Cultura, biblioteche, sport e pari opportunità del Comune di Trento
dott. Andrea Robol

L'Assessora alle politiche sociali, politiche giovanili e ai rapporti con le istituzioni scolastiche del Comune di Aldeno
dott.ssa Nadia Buccella

lezione 1: SALUTO E INTRODUZIONE DEL CORSO PARI OPPORTUNITÀ E AMBIENTE DOMESTICO

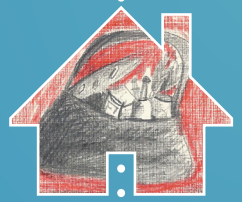
Come occuparsi della gestione della casa e perché suddividere i compiti equamente tra le mura domestiche. Come organizzare e gestire la casa in maniera intelligente ed efficace, con uno sguardo ai rapporti di vicinato e attenzione al ciclo dei rifiuti.

Relatore: Michela Luise, formatrice

lezione 2: PRENDERSI CURA DELLA CASA

Come pulire e riordinare la casa. La gestione e la pulizia di cucina, bagno, pavimenti, mobili, letto, elettrodomestici, scarpe. Come organizzare le pulizie con un occhio ai prodotti presenti sul mercato.

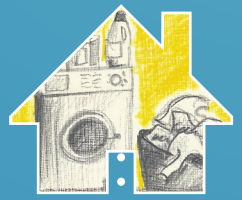
Relatore: Daniela Lenisa, titolare negozio di mercerie



lezione 3: LA CUCINA

Incontri di "cucina degli avanzi". Come fare una spesa intelligente e cucinare senza sprechi.

Relatore: Massimiliano Arer, chef



lezione 4: CURARE E RAMMENDARE GLI INDUMENTI

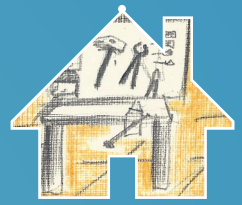
Sartoria d'emergenza: come eseguire un orlo ai pantaloni, come risolvere problemi di usura e bucatura di pullover giacche e pantaloni, applicare bottoni ed aggiustare calzini. Lavare i capi e stenderli in maniera intelligente per dover stirare meno

Relatore: Daniela Lenisa, titolare negozio di mercerie

lezione 5: FAR DI CONTO IN CASA

Gestione del budget familiare: spese ricorrenti e straordinarie e possibili risparmi. Simulazione di un bilancio familiare.

Relatore: Marina Cicolini, esperta di economia familiare



lezione 6: PICCOLI INTERVENTI IN CASA

La cassetta da tenere in casa, gli attrezzi indispensabili, gli utensili elettrici. Come appendere su muro e cartongessi, come effettuare piccole sostituzioni e manutenzioni.

Relatore: Vinicio Sevignani, artigiano

....E ADESSO FACCIAMO IL BILANCIO DI QUESTA ESPERIENZA FORMATIVA

Sintesi dei precedenti incontri, dubbi ed richieste da approfondire in eventuali altri incontri formativi.

TN 18 TRENTO
CITTÀ CANDIDATA CAPITALE ITALIANA DELLA CULTURA 2018