

INDOCINA

Laos, Vietnam, Cambogia



15/29 novembre 2017

ITINERARIO: Milano, Singapore, Luang Prabang, Hanoi, Halong Bay, Danang, Hoi An, My Son, Danang, Huè, Ho Ci Minh City, Cu Chi, Delta del Mekong, Chau Doc, Phnom Penh, Siem Rep, Angkor, Singapore, Milano

DURATA: 15 giorni (12 notti in Hotel e 2 in aereo)

MEZZI DI TRASPORTO: Voli di linea da Milano Malpensa

SISTEMAZIONE: Hotel 4 *

Quota di partecipazione € 2.900,00 (minimo 20 partecipanti)

Tasse aeroportuali € 60,00 (da riconfermare all'emissione biglietti aerei) **Quota iscrizione € 40,00**

PRENOTAZIONI ENTRO IL 31 luglio!!!!

I Francesi chiamarono Indocina quella vasta regione, posta al centro del sud-est asiatico dove la civiltà indiana e cinese si incontrano con tradizioni locali e con gli influssi artistici e culturali provenienti da Giava e dal Borneo, dando vita a raffinate forme di espressione architettonica, decorativa e letteraria. Le leggende raccontano la storia di popoli che vivono tra il delta dei due grandi fiumi, il Mekong e il Fiume Rosso, e le montagne della catena annamitica. Qui già venti secoli a.C. fioriva la civiltà del bronzo della cultura dongsoniana. Qui furono fondati vasti imperi che seppero imporsi su tutti i popoli della regione e sugli stessi Mongoli di Kubilai Khan. Qui la religiosità popolare ha creato migliaia di templi e pagode. Questa è la terra della tolleranza religiosa, dove convivono Taoismo, Confucianesimo, Buddismo, culto popolare dei geni, delle forze naturali e degli antenati. L'Apogeo dell'arte indocinese ha raggiunto in Angkor, una delle vette più alte della capacità artistica e creativa umana. Decine di templi sparsi nella giungla si riuniscono intorno ai grandiosi edifici del Vat ed all'imponente mole del Bayon, costituendo così il più vasto e significativo parco "archeologico ed artistico" di tutta l'Asia, unico ed eccezionale per la sua estensione e per la raffinatezza dei monumenti che vi si trovano. Un viaggio in Laos, Vietnam e Cambogia è un'esperienza affascinante e sorprendente; alle bellezze naturali di questi tre paesi, si accompagna il sorriso della loro gente, proiettata verso il futuro e desiderosa di dimenticare il passato più recente, fatto di guerre e desolazione. Accanto a spettacolari paesaggi di risaie, ancora coltivate con il metodo tradizionale, montagne a pan di zucchero, sorgono città in rapido sviluppo, che regalano un'atmosfera coloniale, mista al sapore delle più antiche tradizioni locali.

Programma

1° GIORNO - TRENTO - MILANO – SINGAPORE

Orari e luoghi di partenza da Trento saranno comunicati con la circolare informativa 8 giorni prima. A Milano aeroporto della Malpensa, disbrigo delle formalità di imbarco e partenza con volo di linea per Singapore, pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO: SINGAPORE - LUANG PRABANG (Laos)

Mezza pensione.

Arrivo a Singapore in mattinata. Cambio aeromobile e proseguimento per Luang Prabang, dove l'arrivo è previsto nel pomeriggio. Disbrigo delle formalità di ingresso ed incontro con la guida locale per il trasferimento in Hotel. Cena e pernottamento in albergo.

3° GIORNO – LUANG PRABANG – HANOI (Vietnam)

Pensione completa.

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita dell'antica capitale Reale religiosa del Laos in un quadro incantevole situata alla confluenza dei fiumi Mekong e Nam Khan con i suoi templi più importanti: **Wat Sean** ed il **Wat Xieng Thong** (monastero della città d'oro), il **Palazzo Reale** al cui interno è allestito il bel Museo Nazionale

Nel pomeriggio trasferimento all'imbarcadero e partenza per l'escursione alle Grotte di Pak Ou situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang lungo il Mekong alla foce del fiume Nam Ou: si tratta di due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea con immagini di Buddha in ogni stile e dimensione. Al rientro sosta nel villaggio dei tessitori di Ban Phanom. Pranzo in ristorante locale.

Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Hanoi. Arrivo, disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con la Guida locale e trasferimento in albergo. Sistemazione, cena e pernottamento.

Luang Prabang venne descritta nel 1909 dalla scrittrice francese Marthe Bassene: "che dolce paradiso del far niente! Riuscirà questo luogo a proteggerci con ruscelli, cascate e templi abbandonati, contro l'ambizione ed il progresso di questo nostro secolo della scienza esatta, dei guadagni veloci, della vittoria del denaro e offrire il rifugio agli ultimi sognatori, ultimi amanti e agli ultimi trovatori".

4° giorno HANOI

Mezza pensione.

Prima colazione in albergo e visita della capitale politica del Vietnam. Hanoi, significa in vietnamita "al di qua del fiume". Capitale imperiale fin dal 1010 e durante la dinastia Le dal 1428 al 1788, riprese il suo ruolo nell'Indocina francese durante il periodo coloniale dal 1902 al 1953, per diventare la capitale politica del Paese dopo la riunificazione nel 1976.

La visita prevede il **Tempio della letteratura**, antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio; **la Pagoda ad un solo Pilastro** (particolarissima pagoda in legno che poggia infatti su un unico pilastro, costruita nel 1049, a rappresentazione della purezza del fior di loto); **il Mausoleo di Ho Chi Minh, il tempio Quan Than**. Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio passeggiata nel quartiere vecchio di Hanoi con sosta al **mercato di Dong Xuan, al lago della Spada restituita, al Tempio di Ngoc Son**.

La sera, spettacolo di marionette sull'acqua. Pernottamento in hotel.

5° giorno: HANOI – HALONG BAY

Pensione completa.

Dopo la prima colazione partenza per la baia di Halong, definita l'ottava meraviglia del mondo. Arrivo dopo circa 3.50 ore, sistemazione a bordo nelle cabine riservate ed escursione in giunca nella bellissima baia. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l'opera di erosione del vento e dell'acqua, creando un ambiente fantasmagorico di isole, isolette e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Durante le mezze stagioni, la foschia del mattino crea effetti ancor più suggestivi, facendo apparire e scomparire isole e rocce in lontananza; la zona, offre uno scenario fra i più suggestivi al mondo. Pranzo a base di pesce a bordo, cena e pernottamento.

6° GIORNO: HALONG BAY – DANANG – HOI AN

Mezza pensione.

Mattina dedicata alla continuazione della visita della Baia di Halong in battello, dove si incrociano le pittoresche giunche dei pescatori e sosta ad alcune **interessanti grotte, dichiarate dall'UNESCO patrimonio dell'umanità**. Brunch in corso di escursione. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Hanoi e partenza in aereo per Danang. All'arrivo trasferimento in pullman ad Hoi An. Sistemazione in albergo e pernottamento.

7° GIORNO: HOI AN – MY SON – DANANG – HUE'

Mezza pensione.

Dopo la prima colazione partenza in pullman per **My Son**, il sito archeologico più suggestivo del Vietnam, nella magica atmosfera di una vallata solitaria, immerse nel verde della foresta tropicale, vi sorgono infatti alcune **torri Cham**, testimonianza della più antica etnia del Paese, il Regno Cham vi si insediò infatti dal IV° fino al XV° sec. Fu il più importante centro spirituale e religioso del Regno Champa, ed esemplifica la grandezza del risultato architettonico Cham. E' un vasto complesso di monumenti religiosi collegati l'un l'altro, originariamente comprendente più di 70 strutture. Questo suggestivo sito doveva sembrare una foresta di torri di mattoni rossi costruite per rispecchiare la divinità del re. Durante la guerra con gli Stati Uniti il sito è stato quasi distrutto totalmente, ed in seguito al restauro le torri sono 25.

Al termine rientro a **Hoi An** e **tour in cyclo** della cittadina ricca di edifici dall'influenza architettonica cinese, a testimonianza del suo importante passato di centro mercantile. Conosciuta dagli antichi come Faifo, Hoi An era un vivace porto commerciale sin dal 2° secolo d.C., sotto il regno Champa. Decaduta nel 14° secolo, riprese la sua funzione di emporio internazionale verso la metà del secolo 15°. Fu solo nel 19° secolo, con l'interramento del fiume Cai, che la città perse importanza a favore di Danang, che sorge 30 km al nord. di questa antica cittadina con vecchie case di legno in stile cinese, con il **Ponte Giapponese costruito nel 1593**, la **Maison comunale di Phuoc Kien**, il **Tempio cinese di Fukie** dedicato alla divinità del mare. Pranzo in corso di escursione.

Nel pomeriggio, partenza per Hue. Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

8° GIORNO: HUE' – HO CHI MINH CITY (ex Saigon)

Mezza pensione.

Prima colazione in albergo e visita della **cittadella imperiale di Huè**, costituita dalla Fortezza Reale. La città sorge lungo le rive del Fiume dei Profumi e fu fondata nel 1687 con il nome di Phu Xuan e divenendo capitale della parte meridionale del Vietnam nel 1744. Ritornò capitale del Vietnam dal 1802 al 1945 sotto il regno dei 13 imperatori della dinastia Nguyen. Nel 1802 l'imperatore Nguyen An ne fece la capitale dell'intero Paese, ribattezzandola Hué. La Città Vecchia, con la Cittadella e la residenza imperiale, sorge sulla sponda sinistra del fiume, mentre la Città Nuova (ove un tempo abitavano gli europei) e le tombe imperiali sono sulla sponda destra.

Visita della "città purpurea proibita" che racchiude sale, palazzi e padiglioni; la **pagoda Thien Mu** e il **mausoleo di Minh Mang** con numerosi edifici e di Khai Dinh con numerose sale affrescate. Pranzo in corso di escursione. In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Ho Chi Minh City. Arrivo e sistemazione in Hotel. Pernottamento.

9° GIORNO: HO CHI MINH CITY – CU CHI – HO CHI MINH CITY

Mezza pensione.

Prima colazione e partenza per l'escursione a **Cu Chi**, un'incredibile città sotterranea costituita da una serie di stretti tunnel, usata dai Vietcong durante la guerra con gli Americani. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio rientro e giro panoramico di **Ho Chi Minh City**, la **vecchia capitale dell'Indocina francese**, con sosta ad alcuni edifici coloniali come il **Palazzo della Posta** e la **Cattedrale di Notre Dame**. Visita al **Museo dei Crimini di Guerra** e successivamente al **quartiere cinese di Cho Lon** con la **pagoda Thien Hau** ed il grande Mercato. Pernottamento in Hotel.

10° GIORNO: HO CHI MINH – Delta del MEKONG – CHAU DOC

Pensione completa.

Prima colazione in albergo e partenza verso il delta del Mekong con arrivo a Vinh Long. Escursione in barca lungo gli innumerevoli rami del fiume, con visita del **mercato galleggiante di Cai Be**. Nel pomeriggio proseguimento per Chau Doc, con alcune soste lungo il percorso. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

11° GIORNO: CHAU DOC – PHNOM PENH (Cambogia)

Mezza pensione.

Dopo la prima colazione partenza in battello per Phnom Penh risalendo uno dei bracci del Mekong. Pranzo in corso di escursione.

Nel pomeriggio visita della bellissima capitale della Cambogia: la **Pagoda d'argento**, vero tesoro del **Palazzo Reale**, circondata da statue degli ultimi re cambogiani; la Pagoda **Wat Phnom**, costruita per commemorare una donna che scoprì quattro statue di Buddha trasportate dalla corrente del fiume; il bellissimo **Museo Nazionale** ricco dei capolavori d'arte e cultura Kmer. Al termine delle visite trasferimento in Hotel. Pernottamento.

12° GIORNO: PHNOM PENH - SIEM REAP

Mezza pensione

Trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Siem Reap. All'arrivo trasferimento in Hotel e sistemazione nelle camere riservate. Successivamente escursione in battello sul **Tonle Sap**, il più grande di tutto il sud-est asiatico, dichiarato BIOSFERA protetta. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Pranzo in corso di escursione. Rientro in Hotel nel pomeriggio. Pernottamento.

13° - 14° GIORNO: SIEM REAP

Mezza pensione.

Il **sito archeologico di Angkor** fu l'antica capitale del grande regno Khmer, dal 9° al 15° secolo ed è una delle più fulgide testimonianze che il genio umano seppe creare nel campo delle arti, dell'architettura e dell'urbanistica. I suoi templi testimoniano ancora oggi la potenza e la gloria raggiunta da questa civiltà nel passato. Visite guidate per 2 giorni alla scoperta degli innumerevoli templi di Angkor, molti dei quali giacciono ancora nascosti nell'intrico della vegetazione. Inizio delle visite con Angkor Thom, capitale di Angkor dal 10° al 15° secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad una ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Il mattino presto è il momento ideale per visitarla e si inizia dai siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, il celeberrimo Bayon, un tempio dedicato al Buddha così ricco di sculture e decorazioni da lasciare stupefatti. Si proseguirà con la visita di altri monumenti quali la Terrazza degli Elefanti e del Re Lebbroso, gli straordinari Ta Phrom e Preah Khan, questi ultimi quasi inghiottiti dalla vegetazione.

Il tramonto è il momento migliore per la visita di Angkor Wat, maestoso tempio indù dedicato a Vishnu e ricco di splendidi bassorilievi e sculture raffinatissime. È considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale rappresentando l'unità del popolo cambogiano; il complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), il "re protetto dal sole" che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. Angkor Wat occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate.

E' l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani.

Nel pomeriggio del 14° giorno trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea, in tarda serata, per Milano Malpensa con scalo e cambio aeromobile a Singapore.

Pasti e pernottamento a bordo.

15° giorno : SINGAPORE - MILANO – TRENTO

Arrivo all'aeroporto della Malpensa nelle prime ore del mattino, disbrigo delle pratiche doganali, quindi trasferimento in autopullman a Rovereto e a Trento.

Nota al programma: Il programma è indicativo e potrebbe subire modifiche relativamente all'ordine di svolgimento delle visite ed escursioni previste. Ferma restando la loro effettuazione.

SUPPLEMENTO GRUPPO 15/19 partecipanti € 200,00

SUPPLEMENTI

Stanza singola € 660,00

Visto consolare Laos + 2 foto \$ 40 (da pagare in loco)

Visto consolare Vietnam + 2 foto \$ 25 (da pagare in loco)

Visto consolare Cambogia + 2 foto \$ 30 (da pagare in loco)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Voli di linea da Milano Malpensa, della Singapore Air Lines, in classe economica come da programma;
- Tasse aeroportuali Fuel Surcharge (YQ) per l'importo di € 350,00
- Voli interni come da programma, incluse tasse aeroportuali (gennaio 2017);
- Tutti i trasferimenti e gli spostamenti in pullman privato, come menzionato nel programma;
- Motoscafo Chau Doc- Phnom Penh;
- Sistemazione in Hotel 4 * in camere doppie con servizi privati;
- 1 pernottamento in giunca sulla Baia di Halong;
- Pasti come da programma (10 mezze pensioni e 3 pensioni complete + pasti in aereo) ;
- Visite ed escursioni menzionate nel programma in pullman privato
- Guida locale parlante italiano in Laos; Vietnam e 2 Guide in Cambogia;
- Tutti gli ingressi previsti nel programma;
- Assicurazione di viaggio medico-bagaglio della Global Allianz Assistance;
- Kit da viaggio ENTOUR
- Accompagnatore CTA (minimo 15 partecipanti)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE

I visti consolari (da pagare in loco); Tasse aeroportuali € 60,00 soggette a riconferma; I pasti non menzionati nel programma; le mance che verranno raccolte dall'Accompagnatore (circa € 40); Gli extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce: LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE.

Cambio applicato: € 1 = \$ 1,06

(oscillazione superiore al +/-3% comporterà la revisione della quota di partecipazione)

NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI

Per i cittadini italiani è richiesto passaporto individuale, valido almeno **6 mesi** dalla data d'ingresso in Laos, corredato dalla marca amministrativa per l'anno in corso e con almeno 3 pagine completamente libere. È inoltre necessario portare con sé **6 foto formato tessera**. Il visto per l'entrata nei tre paesi sarà rilasciato all'arrivo, a cura del corrispondente.

FUSO ORARIO + 6 ore in inverno e + 5 ore in estate.

PER TELEFONARE

Da questi paesi è possibile chiamare l'Italia nel seguente modo: 0039, l'indicativo della città con lo zero ed il numero dell'abbonato. Il Cellulare funziona in Vietnam ed in Cambogia.

VALUTA

La valuta del Laos è il *kip*, la valuta del Vietnam è il *dong*, che è vietato importare ed esportare e di cui esistono solo banconote. La valuta cambogiana è il *riel*. Le principali carte di credito, come Visa ed American Express, sono accettate negli hotel ed in alcuni negozi. Gli Euro vengono regolarmente cambiati ed accettati.

ELETTRICITA'

La corrente elettrica è di 127/220 Volt. E' necessario munirsi di un adattatore universale. Elettricità a 220 V e 50 Hz nelle città, e a 110 V nelle zone rurali. Le prese sono uniformate a quelle europee ed americane.

LINGUA

In Laos la lingua ufficiale è il laotiano. In Vietnam la lingua vietnamita (annamita) è divenuta popolare solo dal 1900 dopo notevoli sforzi per discostarla dal cinese.

In Cambogia la lingua ufficiale è il Khmer.

Inglese e francese sono parlati in molti ristoranti, hotel e negozi, in tutti e tre i Paesi.

RELIGIONE

In Laos e Cambogia è diffuso il Buddismo Theravada.

In Vietnam, nella maggioranza dei casi non viene seguita una religione. I vietnamiti adorano gli antenati. Buddismo e cattolicesimo sono relativamente diffusi in Vietnam. Alcune chiese cattoliche e pagode buddiste sono mete turistiche. Nel sud viene praticato il Caodaismo, una particolare dottrina con elementi comuni al Confucianesimo, Buddismo, Cattolicesimo, Taoismo e Adorazione degli Spiriti.

CLIMA Le temperature medie in novembre sono: Luang Prabang massima 20° C – minima 17° C; Hanoi massima 27° C – minima 20° C; Angkor massima 32° C – minima 23° C.

LAOS: Il clima del Laos è regolato dai monsoni che determinano due stagioni. L'inizio della stagione secca, da inizio novembre a fine febbraio, è senza dubbio il periodo più gradevole dell'anno. Da inizio maggio a metà ottobre arriva la stagione delle piogge con rovesci torrenziali.

VIETNAM: nel Vietnam, situato nella zona monsonica, il clima è generalmente caldo umido e con sensibili sfumature fra Nord e Sud. La stagione migliore per recarsi al Nord (Hanoi) va da novembre ad aprile, quando piove relativamente poco ed il sole brilla frequentemente.

Nel centro del paese (Da Nang), la stagione meno piovosa va da febbraio a giugno, mentre al Sud (Ho Chi Minh), il periodo migliore va da novembre ad aprile.

CAMBOGIA: anche il clima della Cambogia è determinato da due stagioni. La stagione delle piogge inizia a maggio per terminare ai primi di novembre. La stagione secca inizia con un clima "fresco" in novembre e dicembre, ma in realtà è appena meno torrido della canicola di marzo e aprile.

ABBIGLIAMENTO

E' sempre consigliabile viaggiare con pochi bagagli, soprattutto per i numerosi spostamenti.

Si consigliano vestiti leggeri di preferenza in fibre naturali, un capo leggermente più pesante, una leggera giacca a vento, cappello ed occhiali da sole, sandali, scarpe da ginnastica, ombrello.

SALUTE

Prima di intraprendere un viaggio in questi Paesi è consigliabile rivolgersi al proprio medico di base per valutare se esistono situazioni di tipo sanitario che possono costituire un rischio per la salute.

Per i viaggiatori provenienti dall'Europa, attualmente non vengono richieste vaccinazioni obbligatorie. E' sempre buona norma portare con se una farmacia da viaggio ben assortita con i medicinali per uso personale e qualche farmaco adatto contro la "diarrea" del viaggiatore, che colpisce prima o poi quasi tutti gli occidentali che viaggiano in Asia e mangiano cibi locali.

Non dimenticare un antibiotico ad ampio spettro, delle aspirine e delle compresse per il mal di gola. Inoltre mettere in valigia dei solari e degli antirepellenti.

Si raccomanda di non bere assolutamente acqua e bibite che non siano in bottiglie sigillate o cibi di non certa derivazione.

MANCIE

Sono apprezzate ed anche in questi Paesi servono a ricevere un servizio discreto. Per non essere continuamente disturbati, verrà raccolto dall'Accompagnatore un importo di 40 € circa, da distribuire al personale degli Hotel e Ristoranti, facchini, guide ed autisti.

SISTEMAZIONI

Abbiamo scelto sistemazioni alberghiere medio alte (ottimi Hotel 4 stelle, ed i migliori disponibili nelle località meno turistiche) per garantire un tour confortevole, senza dover necessariamente optare per Hotel di Lusso che avrebbero solo inciso nella quota di partecipazione.

FOTO

Nelle città principali e nelle località turistiche si può fotografare liberamente qualsiasi cosa o persona. Solo all'interno dei musei può essere necessario acquistare un biglietto a parte per fotografare. Fra le minoranze etniche e nei centri meno turisticizzati è necessario instaurare un rapporto di fiducia con le persone ed assicurarsi che lo scatto non venga considerato un' invadenza indesiderata. Il materiale fotografico è facilmente reperibile nelle principali città.

CUCINA

La cucina è leggera, saporita, meno grassa e meno pesante di salse rispetto a quella cinese. Si trovano comunque ristoranti di cucina francese, cinese, thailandese. Tante sono le specialità ed i piatti a base di pesce. Gli amanti del pane troveranno le "baguette", un ricordo della dominazione francese. Come bevande è consigliata la birra di importazione o nazionale e naturalmente il the.



HANOI

La capitale del Vietnam, abitata sin dal III secolo e rifondata nel XI secolo dalla dinastia che liberò il paese dal dominio cinese, è stata un importante centro amministrativo fino al Seicento. Nel 1883, in seguito all'annessione alla Francia, prese il nome di Hanoi e divenne sede del Governo dell'Indocina. Nel 1954, dopo la divisione del Vietnam, divenne la capitale del Vietnam del Nord. Da dopo la riunificazione, essa è la capitale dell'intero Paese. Il suo volto attuale risale al periodo coloniale francese.

HO CHI MINH CITY (Saigon)

Biciclette, motorini e risciò percorrono le strade brulicanti di Ho Chi Minh, principale centro urbano del Vietnam del Sud. Edificata nel corso del XVII secolo sulle rovine di un'antica città khmer, sotto il dominio francese prese il nome di Saigon e assunse un aspetto decisamente europeo: grandi viali alberati, parchi e tram a vapore. Durante il periodo della divisione del paese Saigon divenne la capitale del Vietnam del Sud. Più tardi, quando la nazione fu riunificata, la città prese il nome di Ho Chi Minh City. Oggi è un vivace coacervo di cultura e tradizioni asiatiche e occidentali. I decenni di occupazione francese e americana hanno fortemente influenzato la cultura locale: il rock, lo stile occidentaleggiante della moda, gli edifici coloniali francesi convivono con le pagode, la medicina Tai Chi e i cappelli di paglia dei contadini che lavorano nelle risaie. Carri armati, elicotteri abbandonati e altri reperti conservati nei musei testimoniano gli orrori della lunga guerra del Vietnam.

ANGKOR

Situata nella Cambogia nord-occidentale, la città di Angkor sorse nel IX secolo attorno a un tempio collinare, che nella cosmologia indù, simboleggia la montagna al centro del mondo. Dal tardo IX secolo d.C. fino al 1431, quando fu attaccata e abbandonata, l'antica città di Angkor Thum è stata la sede del potente impero dei Khmer. Nel XIII secolo, la città occupava una superficie di 100 km² ed era una delle più grandi del mondo. Sotto la minaccia degli attacchi delle vicine popolazioni thai, il centro abitato fu abbandonato a partire dal 1430 e la capitale del regno fu spostata più a sud, mentre il tempio sopravvisse per un certo periodo come meta di pellegrinaggio. Straordinari complessi templari, costruiti nel corso di tre secoli, attestano il ruolo svolto nella società cambogiana, dall'induismo prima e dal buddismo poi. Interamente ricoperta dalla giungla, fu riportata alla luce nel decennio 1860-1870 da archeologi francesi. Le rovine di Angkor, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco, costituiscono uno dei maggiori monumenti architettonici del mondo. Essa è sicuramente una delle più fulgide testimonianze che il genio umano seppe creare nel campo delle arti, dell'architettura e dell'urbanistica. I monumenti principali che si visitano ad Angkor sono: **Angkor Thom**, città fortificata, costruita verso il 1180, che ospita i meravigliosi templi Bayon, Baphuon e Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti, porta Sud di Angkor Thom, Terrazza del re Lebbroso, le 12 Prasat Suor Prat.

Angkor Wat, l'immenso tempio dedicato a Vishnu, costruito verso il 1115, decorato con straordinari bassorilievi; **Phnom Bakheng**, il più antico dei templi, che, situato in cima ad una collinetta, offre una splendida vista panoramica dell'intero complesso archeologico; **Ta Prohm** e **Preah Khan**, costruiti nel 12° secolo ed oggi completamente avvolti dalla fitta vegetazione.

Organizzazione tecnica Entour- il Tour Operator delle Acli Nazionali in collaborazione con CTA Trento

MODALITÀ' PER LE PRENOTAZIONI
Affrettatevi a prenotare ! Ci aiuterete a farvi viaggiare meglio.

Le prenotazioni vengono accettate fino al 31 luglio, salvo disponibilità, e sono valide solo se accompagnate da un **acconto di € 750,00. IL SALDO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE EFFETTUATO 30 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA.**

La penale per l'eventuale annullamento del viaggio verrà applicata secondo le modalità del TOUR OPERATOR che fornisce l'organizzazione tecnica.

N.B. OGNI VARIAZIONE O DISDETTA DOVRA' PERVENIRE AL C.T.A. PER ISCRITTO.

TARIFFE E QUOTA

Le quote di partecipazione per le iniziative all'estero sono stabilite in base ai tassi dei cambi ed ai costi in vigore al momento della redazione dei programmi di viaggio o soggiorno.

Eventuali adeguamenti o variazioni saranno comunicati prima della partenza, il giorno stesso in cui verranno effettuate le rimesse bancarie a saldo dei servizi.

SALDO DELLA QUOTA

E' possibile effettuare il saldo del vostro viaggio/soggiorno anche a mezzo bonifico bancario, sul nostro conto corrente presso la Cassa Rurale di Trento B.C.C., con le seguenti coordinate bancarie:

CODICE IBAN IT39 Y 08304 01807 00000 7772 166

ASSICURAZIONE CONTRO LE PENALITÀ DI ANNULLAMENTO

Al momento dell'iscrizione al viaggio sarà possibile stipulare una speciale polizza assicurativa (facoltativa) contro le penalità derivanti dalla rinuncia alla partecipazione al viaggio stesso, secondo le condizioni generali previste dalla Compagnia di Assicurazione scelta.

TESSERAMENTO C.T.A.

Le nostre iniziative sono riservate ai soci del C.T.A. (Centro Turistico ACLI). Le persone non iscritte devono richiedere la tessera, il cui costo è di € **12,00** (validità 1° gennaio 30 novembre), presso i nostri uffici. Costo tessera Cta per i tesserati ACLI (tessera valida per l'anno in corso) € 6,00 da richiedere presso il Cta di Trento. L'Assistenza sanitaria ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE è inclusa nella quota della Tessera Associativa CTA e da diritto, oltre alle altre prestazioni riportate nella Card, ad una Centrale operativa medica 24 ore su 24; copertura sanitaria in Italia fino ad un massimo di € 260,00 ed all'estero di € 1.550,00.

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

TRENTO: Via Roma, 6 - 0461/1920133 – e mail: cta@aclitrentine.it

ORARIO: da LUNEDI' a VENERDI 09.00/12.00 - 14.30/18.00

ROVERETO: Via Paoli 1 - 0461/1920133

ORARIO: LUNEDI' e MARTEDI': 9.30 - 11.30

MARTEDI' e MERCOLEDI' 14.30/18.00

PERGINE VALSUGANA: via Alpini 9 - 0461/531150 - 0461/538078

ORARIO: MARTEDI': 09.00/11.30 e GIOVEDI' 15.00/17.30

e presso le seguenti sedi del Patronato Acli:

CLES: Tel. 0463/421245

FIERA DI PRIMIERO

Tel. 0439/62467

MEZZOLOMBARDO: Tel. 0461/604120

TIONE:

Tel. 0465/321319

CAVALESE: Tel. 0462/230433

VEZZANO:

Tel. 0461/864491

BORGO: Tel. 0461/753373

BOLZANO:

Tel. 0471/973472

Organizzazione tecnica : CTA Trento in collaborazione con Entour, Il Tour Operator delle ACLI

La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati inerenti alla prostituzione e alla pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.

Comunicazione obbligatoria ai sensi della legge 3 agosto 1998, n.269