

LA FAP ACLI TRENTO E FORMAZIONE E SVILUPPO PROPONGONO

# CORSO DI CUCINA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

LABORATORI PRATICI PER VARIARE LA PROPRIA DIETA!

**GIOVEDI' 15 FEBBRAIO 2018: USARE LA FARINA DI CECI**

OTTIMO SOSTITUTO DELLE UOVA PER PREPARAZIONI DOLCI E SALATE

**GIOVEDI' 22 FEBBRAIO 2018: PREPARIAMO I FORMAGGI VEGANI**

DIGERIBILI E SOSTENIBILI DA UTILIZZARE COME FORMAGGIO TRADIZIONALE

**GIOVEDI' 15 MARZO 2018: MAGIA DI SPEZIE**

PER RIDURRE IL SALE IN CUCINA E DARE COLORE AI NOSTRI PIATTI

**GIOVEDI' 22 MARZO 2018: CUCINIAMO MIGLIO, QUINOA, AMARANTO**

CONOSCIAMO LE RICCHE PROPRIETA' PER PRODURRE FARINE SENZA GLUTINE

Note:

Docente: **Dott.ssa Maddalena Wegher**

Il corso si svolgerà presso la sede del Circolo Acli di Ravina, in Via Primo Maggio, n.2

Sono previsti due turni (nel caso si raggiungano un numero minimo di adesioni)

- dalle 17,00 alle 19,00

- dalle 19,15 alle 21,15

QUOTA ISCRIZIONE INTERO CORSO (4 LEZIONI):

- € 40,00 NON SOCI

- € 20,00 SOCI FAP

Il costo delle singole lezioni: euro 10,00 soci Fap / euro 15,00 per i non soci

NB:

E' possibile raggiungere la sede del corso anche con l'autobus n.12, nelle vicinanze comodi parcheggi

**IL CORSO E' APERTO A TUTTI!! I POSTI DISPONIBILI PER OGNI TURNO SONO 20**  
**PER INFO E ISCRIZIONI: 0461277244 - 0461277277 - [fap@aclitrentine.it](mailto:fap@aclitrentine.it)**



LA FAP ACLI TRENTO E FORMAZIONE E SVILUPPO PROPONGONO

# CORSO DI CUCINA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

LABORATORI PRATICI PER VARIARE LA PROPRIA DIETA!

**GIOVEDI' 15 FEBBRAIO 2018: USARE LA FARINA DI CECI**

OTTIMO SOSTITUTO DELLE UOVA PER PREPARAZIONI DOLCI E SALATE

**GIOVEDI' 22 FEBBRAIO 2018: PREPARIAMO I FORMAGGI VEGANI**

DIGERIBILI E SOSTENIBILI DA UTILIZZARE COME FORMAGGIO TRADIZIONALE

**GIOVEDI' 15 MARZO 2018: MAGIA DI SPEZIE**

PER RIDURRE IL SALE IN CUCINA E DARE COLORE AI NOSTRI PIATTI

**GIOVEDI' 22 MARZO 2018: CUCINIAMO MIGLIO, QUINOA, AMARANTO**

CONOSCIAMO LE RICCHE PROPRIETA' PER PRODURRE FARINE SENZA GLUTINE

Note:

Docente: **Dott.ssa Maddalena Wegher**

Il corso si svolgerà presso la sede del Circolo Acli di Ravina, in Via Primo Maggio, n.2

Sono previsti due turni (nel caso si raggiungano un numero minimo di adesioni)

- dalle 17,00 alle 19,00

- dalle 19,15 alle 21,15

QUOTA ISCRIZIONE INTERO CORSO (4 LEZIONI):

- € 40,00 NON SOCI

- € 20,00 SOCI FAP

Il costo delle singole lezioni: euro 10,00 soci Fap / euro 15,00 per i non soci

NB:

E' possibile raggiungere la sede del corso anche con l'autobus n.12, nelle vicinanze comodi parcheggi

**IL CORSO E' APERTO A TUTTI!! I POSTI DISPONIBILI PER OGNI TURNO SONO 20**  
**PER INFO E ISCRIZIONI: 0461277244 - 0461277277 - [fap@aclitrentine.it](mailto:fap@aclitrentine.it)**

