



Scuola **di** Comunità



ACLI
trentine
Solidali e vicine



Circolo di Rovereto

ECONOMIA FAMILIARE

corso di

La Scuola di Comunità propone un corso di **“economia della casa”** per vivere in modo più efficace e sostenibile alcune pratiche domestiche.

Il percorso formativo si snoda tra prove di **autoproduzione** e di corretta gestione dell’abitazione, recuperando alcuni saperi del passato e proponendo soluzioni nuove e attente alla **sostenibilità delle nostre azioni**.

Dalla pratica dell’autoproduzione e dalla conoscenza di come funziona una casa può nascere una nuova **consapevolezza di acquisto e di consumo**.

- 1** **MARTEDÌ 17 APRILE**
Introduzione e presentazione del corso
*Sobrietà, scambio, riuso:
la spesa, i Gas, il Tavolo dell’economia solidale*
- 2** **MARTEDÌ 24 APRILE**
Casa ed energia:
semplici pratiche per meno sprechi
Mirco Elena
- 3** **MARTEDÌ 8 MAGGIO**
Bottoni, toppe, piccoli rammendi:
lunga vita ai nostri abiti!
Roberta Lorenzi
- 4** **MARTEDÌ 15 MAGGIO**
L’autoproduzione in cucina:
più qualità e meno imballaggi
Francesca Longo - “La tana del riccio”
- 5** **MARTEDÌ 22 MAGGIO**
I segreti della panificazione naturale:
pane e pandolci a lievitazione naturale
Francesca Longo - “La tana del riccio”
- 6** **MARTEDÌ 29 MAGGIO**
Autoproduzione di sapone, ammorbidenti e
detergenti per la casa
Michela Luise

Gli incontri si svolgono tra laboratori e cucina ogni martedì dalle ore 20 alle 22:30 (alcuni appuntamenti fino alle 23) al “C’entro anch’io” in Viale Trento 49 a Rovereto (sotto lo Smart Lab)

Per la partecipazione è previsto un costo di 25 euro a persona per l’intera durata del corso (20 euro per tesserati Acli). Massimo 20 partecipanti!

Per info ed iscrizioni entro venerdì 13 aprile: info@scuoladicomunita.it | 0461277277

in collaborazione con



**c'entro
anch'io**