





DAL LAGO DI LEDRO A MALGA CITA E LO YOGA DELLA RISATA MERCOLEDI 15 MAGGIO 2019

 7.10 PARTENZA DA AUTOSTAZIONE CORRIERE

 9.05 ARRIVO A PIEVE DI LEDRO E VISITA AL MUSEO DELLA STORICA FARMACIA FOLETTO DOVE SI POSSONO AMMIRARE ALAMBICCHI, PESTELLI E ANTICHE ATTREZZATURE

 DOPO LA VISITA I PARTECIPANTI AVRANNO LA POSSIBILITA' DI SCEGLIERE DUE ITINERARI DIVERSI: **PERCORSO LUNGO** DI 5 KM CON DISLIVELLO DI 600 MT CON META L'ANTICA CHIESETTA DI S. MARTINO E DESTINAZIONE FINALE MALGA CITA. **PERCORSO CORTO**: SENTIERO SULLE RIVE DEL LAGO VERSO LOC. PUR PER UNA SOSTA E PROSECUZIONE VERSO MALGA CITA PASSANDO PER "LEDRO LAND ART" UN PERCORSO RICCO DI PARTICOLARI SCULTURE IMMERSO NELLA NATURA.

 ALLE 13 PRANZO AL SACCO A MALGA CITA (PREPARATO SECONDO LE INDICAZIONI DEL DIPARTIMENTO SALUTE). ALLE 14.00 PRESENTAZIONE YOGA DELLA RISATA A CURA DI GRAZIA DEMOZZI

 RIENTRO ALLE ORE 16.00 CON ARRIVO A TRENTO PER LE 19.45 CIRCA.

NOTE IMPORTANTI:

- LA PASSEGGIATA E' RISERVATA AI SOCI FAP ACLI. A CARICO DEI PARTECIPANTI I BIGLIETTI DEI MEZZI DI TRASPORTO
- IL PRANZO AL SACCO SARA' UNA PREPARAZIONE CON INGREDIENTI SALUTARI INDICATI PRIMA DELLA CAMMINATA DAL DIP.TO SALUTE E FAP
- SI RICHIAMA ESPRESSAMENTE QUANTO SOTTOSCRITTO DAL SOCIO NEL "REGOLAMENTO DELLE CAMMINATE"
-

Prenotazioni presso: FAP ACLI TN Via Roma, 57 - Trento 0461 277244 CELL 3713121068 fap@aclitrentine.it