

DUE PASSI IN SALUTE CON LE ACLI

100 MINUTI PER LA SALUTE!!



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
ASSESSORATO ALLA SALUTE, POLITICHE SOCIALI, DISABILITÀ E FAMIGLIA
DIPARTIMENTO SALUTE E POLITICHE SOCIALI

QUATTRO APPUNTAMENTI NEI PARCHI CITTADINI PER PROMUOVERE SALUTE E BENESSERE

ogni incontro prevede:

20 minuti di risveglio muscolare

30 minuti di camminata a passo svelto

20 minuti di sosta culturale

30 minuti passeggiata di rientro

1. Venerdì 7 giugno Parco delle Albere Via Sanseverino

ritrovo al parco ad ore 8.45 e a seguire passeggiata Lung'Adige Sud con arrivo alle 10.30 alla sede FAP ACLI per la premiazione del progetto "due passi in salute con le Acli"

2. martedì 11 giugno Parco Santa Chiara Via Santa Croce

Ritrovo al parco ad ore 9.00, risveglio muscolare e passeggiata lungo il Fersina

3. martedì 18 giugno Parco Cristo Re Lungo Adige Braille

ritrovo al parco ad ore 9.00 risveglio muscolare e passeggiata Lung'Adige Nord

4. martedì 25 giugno Parco Melta di Gardolo Via XXV aprile

ritrovo al parco ad ore 9.00 risveglio muscolare e passeggiata direzione Canova, rientro in bus

in caso di pioggia il punto di ritrovo sarà sotto la tensostruttura del Parco Santa Chiara. Per conoscere il luogo esatto di ritrovo chiamare lo 3713121068



Per info e adesioni FAP ACLI

fap@aclitrentine.it 0461277244 Via Roma 57 TN

iniziativa aperta a tutti!!